

CS Live @ HOME

Cheerful, Friendly and Powerful !!

視聴方法のご案内

CS Live @ HOME はご自宅等で気軽にご参加いただけるオンラインフィットネスサイトです。

STEP 1 サイトへのアクセス方法

以下の『URL』又は『2次元バーコード』からサイトにアクセス

URL <https://school.centraisports.jp/>

2次元バーコード



STEP 2 ログイン方法

①ページ左上の『ログイン』をクリック

The screenshot shows the website's homepage. On the left sidebar, the 'ログイン' (Login) button is highlighted with a red box. The main content area features a banner for 'CS Live @ HOME' with the text '暮らしの中にフィットネス。ご自宅でライブレッスンが受け放題! まずは無料会員登録!!' and a '詳細はこちら' link. Below the banner is a '新着動画' (New Videos) section with four video thumbnails: 'AIR SERIES RYO', 'FIGHT ATTACK OCCHI', 'LatiLati HARU', and 'LatiLati MIHO'. Each thumbnail includes a '見放題' (View All) button.

②会社指定の『ログイン名』と『パスワード』を入力し『ログイン』をクリック

ログイン

必須 ログイン名

必須 パスワード

ログイン

STEP
3

視聴方法

お好きな動画を選んでご視聴ください。



安全のため以下の点にご注意ください

- こまめな水分補給をしましょう
- 部屋の温度や湿度に気を付けましょう
- 周囲に障害物がないか確認しましょう
- 体調のすぐれないときは無理をしないようにしましょう

推奨視聴環境



パソコン推奨ブラウザ

※いずれも最新版をご利用ください

Windows

- Internet Explorer
- Microsoft Edge
- FireFox
- Google Chrome

Macintosh

- Safari
- FireFox
- Google Chrome



スマートフォン推奨ブラウザ

※いずれも最新版をご利用ください

iOS Safari Android Google Chrome

お問い合わせ

ご不明な点等ございましたら、以下までお問い合わせをお願いいたします。

メールアドレス=shinki-zoom@central.co.jp