

【健保】2025 年度 特定保健指導及び重症化予防プログラム実施のお知らせ

題記の件、10 月より随時ルネサス健保による 2025 年度疾病予防の一環である特定保健指導及び重症化予防プログラムがスタート致します。

特定保健指導、重症化予防事業は、当年度の健診結果から生活習慣病の発症リスクがある方を対象に、**生活習慣病の予防（糖尿病、高血圧症・脂質異常症等）を図ることを目的**とし、専門職（管理栄養士・保健師等）との面談で、食生活及び運動習慣等をはじめとする生活習慣改善へのサポートを行います。

対象となられた方へは順次事業委託先*より実施案内を郵送及びメールにてお知らせをしております。

案内通知が届きましたら積極的に本プログラムへの参加をお願い致します。**（自己負担金は発生しません。）**

※日々の多忙な生活の中では、自らの生活習慣を考える（顧みる）のは難しいことと思います。

本事業を“ご自身の健康について考える”ならびに“生活習慣を見直す”と良い機会と位置付け、ご活用をお願い致します。

*事業委託先

拠点	特定保健指導	重症化予防プログラム
武蔵、高崎、那珂、甲府	(株)メディヴァ	(株)メディヴァ
豊洲(支社・支店含む)、西条 米沢、川尻、大分、錦	MD ライフ(三菱電機ライフサービス)	
任継/特退/被扶養者	(株)メディヴァ	

※特定健診・特定保健指導の詳細については、ルネサス健保ホームページ掲載の下記をご確認ください。

[特定健診・特定保健指導](#)

以 上