

【健保】2023年度 特定保健指導及び重症化予防プログラム実施のお知らせ

題記の件、10月より随時、(健保)2023年度特定保健指導、重症化予防プログラムがスタートしております。

特定保健指導、重症化予防事業は、当年度の健診結果から生活習慣病の発症リスクがある方を対象に、

生活習慣病の予防(糖尿病、高血圧症・脂質異常症等)を図ることを目的とし、専門職(管理栄養士・保健師等)

との面談で、食生活及び運動習慣等をはじめとする生活習慣改善へのサポートを行います。

対象となられた方へは、順次事業委託業者^{*1}より実施案内を郵送及びメールにてお知らせをしております。

案内通知が届きましたら、本プログラムへの参加をお願い致します。**(自己負担金は発生しません。)**

※日々の多忙な生活の中では、自らの生活習慣を考える(顧みる)のは難しいことと思います。

本事業を“ご自身の健康について考える”ならびに“生活習慣を見直す”と良い機会と位置付け、

ご活用をお願い致します。

*1：事業委託先業者

拠点	特定保健指導	重症化予防プログラム
武蔵、高崎、那珂	(株)メディヴァ	(株)メディヴァ
豊洲(支社・支店含む)、西条	MD ライフ(三菱電機ライフサービス)	
米沢、川尻、大分、錦	日本健康倶楽部	

※特定健診・特定保健指導の詳細については、ルネサス健保ホームページ掲載の下記をご確認ください。

[特定健診・特定保健指導](#)

以 上