

ご担当者様

セントラルスポーツ株式会社  
健康サポート部

## 【8月のお知らせ】

エリア法人会員システムに、ご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございます。  
8月分のお知らせをお送りいたしますので、ご確認くださいませようお願い申し上げます。

### 1. クラブ情報（追加・休館・閉館・変更等）

#### （1）利用開始・閉館・利用停止クラブ

適用月日	内容	都道府県	クラブ名称	所在地
8月31日（木）	閉館（営業終了）	東京	スポーツクラブ エンターテインメントA-1 町田	町田市森野 1-39-16
8月31日（木）	閉館（営業終了）	東京	セントラルスポーツジム&ラン 東京丸の内（二重橋）	千代田区丸の内 3-2-2
8月1日（火）	利用開始	東京	ゴールドジム練馬高野台東京	練馬区高野台 1-7-17
8月1日（火）	利用開始	愛知	ゴールドジム名古屋錦	名古屋市中区錦 3-15-30
8月1日（火）	利用開始	富山	ゴールドジム富山環水公園	富山市湊入船町 9 番 1 号

#### （2）変更クラブ

対象クラブはありません。

#### （3）利用クラブ数

2023年8月1日現在、弊社エリア法人会員利用クラブ数は、全国 372 クラブです。（直営店 133/その他提携店 239）

※ 利用施設数は法人契約内容およびクラブの使用状況等により変動いたします。

施設一覧は弊社ホームページでご確認ください。（印刷物の配布はございません）

参照 URL：<https://business.central.co.jp/corporate/system/club/>

## 2. ご案内

### (1) 夏季休業期間のお知らせ

誠に勝手ながら、弊社では以下の期間を夏季休業とさせていただきます。

**2023年8月11日（金・祝）～ 8月16日（水）**

お電話・メール等でのお問い合わせは、8月17日（木）以降の対応になりますので、あらかじめご了承ください。

メールのお問い合わせ先 [corporate@central.co.jp](mailto:corporate@central.co.jp)

ご不便をお掛けいたしますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

## (2) セントラルスポーツ通販サイト Cen's Shop Mall(センスショップモール)のご案内

(ウェブサイトリンクあり)

<https://netshop.central.co.jp/>

セントラルスポーツが運営する通販サイト「Cen's Shop」が、モール型サイトにリニューアルいたしました。会員登録の際は、以下のコードをご入力ください。



<会員登録コードNo> **904** - **1234567**

法人会員様共通コードです。『セントラル会員ID』欄にご入力願います。

各種水着・ウェア、サプリメント、フィットネス用品等の商品アイテム・カテゴリを幅広く掲載しております。デザインを一新、検索機能も追加したことにより、スマートフォンでもパソコンでもお買い物しやすいサイトになりました！

セントラルスポーツオリジナル商品

厚さ3センチと厚手で  
痛みを感じにくい



**各8,800円**  
(税込)

ストレッチマット  
ネイビー色(イラストあり)/グレー色



**19,980円**  
(税込)

フィットネスコアボード

たった一台で、「有酸素運動」「筋力トレーニング」「体幹トレーニング」「ストレッチ」などの運動ができちゃう。



**各10,989円**  
(税込)

フレックスクッション

プロ野球や陸上競技、ラグビー、競技ダンスなどのトップチームや、アスリートもご愛用！



**8,580円**  
(税込)

コアボール

カラダの中心軸を整え、  
バランス能力の向上UP！



**5,832円**  
(税込)

EAA (グリーンアップ味)

起床後、運動後にゴクッと！  
アミノ酸の摂取と適度な運動  
でカラダづくりを！



**各4,104円**  
(税込)

ボディメイクプロテイン

コラーゲン・シトルリン配合  
国産大豆着薬配合 植物性乳酸菌配合！

ホエイプロテインとソイプロテイン  
の併用で筋力アップ！

ストロベリー味・ココア味・抹茶味・バナナ味

会社で、自宅で、デスクワークをしていると…腰が痛くなったりしていませんか？  
バランスボールを椅子代わりにしている方もいらっしゃるかもしれません。  
でも…大きくて転がったりして邪魔になったりしていませんか？  
そんな方や、腰痛にお悩みの方におススメ！

**バランスをとるために自然と骨盤が立つことで姿勢が整い、**

**お腹にも自然と力が入り体幹運動にもなっています！**

更に、コアチェアの側面を使って筋膜リリースで、こわばった筋肉をほぐすことも可能です！

**会社のイスとして、テレワーク時のイスとして、是非ご検討ください！**



### 一般的な椅子との比較

一般的な椅子	コアチェア
 <p>前かがみで作業を行った際に、 背中を丸めてしまいやすい</p>	 <p>座面が前に傾くので骨盤を 立たせた姿勢がとりやすい</p>

一般価格：19,800 円 (税込) → 会員価格：9,980 円 (税込)

**チェア × バランスボール × フォームローラー の1台3役！**

## 3つの要素

<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"><b>チェア</b></div> ×	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"><b>バランス ボール</b></div> ×	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 10px; margin-bottom: 5px;"><b>フォーム ローラー</b></div>
座面の体圧分散をサポート / おしりの負担を軽減	腰まわりの コンディショニング	腰や背中をギュ〜と ストレッチ & 筋膜ケア
		

ご購入はこちらより



[こちらをクリック](#) もしくは



まとめ買いをご希望の場合には担当営業スタッフまでお問合せください

### 3. 職場で行う健康づくりのサポート

#### (1) 健康増進プログラムの紹介

スポーツクラブを利用した健康づくり支援以外に、健康づくりの普及啓発事業として、『健康セミナー』や『体験レッスン』などをご用意しております。特に、就業中のストレッチやイスヨガ体操等、リラクゼーション効果の高いプログラムの導入は、生産性向上に効果的とも言われており、近年とてもニーズが高まっております。

※ 当プログラムは、オンラインでも実施が可能です。

(後述の“セントラルスポーツ オンライン健康プログラムのご案内”よりご確認ください。)

#### (2) 生活習慣病予防&改善運動プログラムのご案内 ~データヘルス計画対応プログラム~

データヘルス計画の対応プログラムとして『生活習慣病予防&改善運動プログラム』をご用意いたしました。

このプログラムは、予防医療としての運動による目的を①運動を通じて生活習慣病の重症化を防ぐこと②若年のうちに運動習慣の動機づけを促すことの2点として行っております。

#### (3) セントラルスポーツ オンライン健康プログラムのご案内

(ウェブサイトリンクあり <https://business.central.co.jp/corporate/online/>)



従来の“出張セミナー&出張レッスン”をオンラインで受講していただけるサービスがスタート

しました。オフィスでも、リモートワークでも場所を選ばず参加できるオンラインプログラム。詳しくはウェブサイトよりご覧ください。

<お問い合わせメール: [homefit@central.co.jp](mailto:homefit@central.co.jp)>

下記ご案内サイト内に“お問い合わせフォーム”もございます。

<https://business.central.co.jp/corporate/online/>

開催日・人数・内容、利用システムなどお気軽にお問合せください。



#### \*\*\* お問い合わせについて \*\*\*

##### ① 施設利用者様からの問い合わせについて

下記弊社ウェブサイト内の[問合せフォーム](#)よりお問い合わせいただくようお願いいたします。

<https://business.central.co.jp/>

⇒ページ下方の“お問い合わせフォーム”よりアクセスしていただけます。

##### ② ご契約担当者様からのお問い合わせについて

[corporate@central.co.jp](mailto:corporate@central.co.jp) までメールにてご連絡いただきますようお願いいたします。

※ご返信にはお時間をいただく場合がございます。