

# 2024年度 健保 主要事業

区分	時期(月)	利用ツール	備考
<u>健保の健診補助</u>	4月～ 拠点毎に受診期限 が異なります。	KENPOS	対象：35歳以上(2025年3月31日時点において) ※健診受診にあたっては、必ず各拠点の健診案内を確認の上、お申込み下さい。 ※35歳未満女性は、事業所実施の定期健康診断(法定健診)を診受診した場合、 希望者は部位単独の子宮がん、乳がん検診受診が可能 ➡問合せは各拠点担当迄お願いします。
<u>ウォーキングキャンペーン*</u>	10月～11月	KENPOS	対象：健保加入の全被保険者及び被扶養者(35歳以上) ※達成基準をクリアした方に抽選で賞品をプレゼント
<u>インフルエンザ予防 接種費用補助</u>	10月～翌2月	KENPOS (SMARTDESK)	対象：当健保加入者(被扶養者含む) ※補助上限額：2,000円/人/年 * 申込時期については別途通知
<u>特定保健指導・ 重症化予防事業*</u> ( <u>ご参考</u> )健保HP：特定健診・特定保健指導)	10月～	対面 or Web	対象：当健保加入の全被保険者及び被扶養者(35歳以上) ※健康診断結果で生活習慣病発症リスクが高い方について、 一定期間生活習慣改善指導を中心とした保健指導を実施
<u>こころとからだの健康相談&amp; メンタルヘルスカウンセリング</u> ※費用無料 PW:保険証記載の保険者番号下4桁	常時利用可	電話 or Web or 対面	対象：当健保加の全被保険者及び被扶養者 プライバシーは厳守されますので、安心してご利用下さい。 (1)24時間健康相談サービス(年中無休) 0120-648-057(当健保専用フリーダイヤル) (2)メンタルヘルスカウンセリング (①～③累計5回/年まで無料) ①電話カウンセリング 9：00～22：00(年中無休)(電話番号同上) ②Webカウンセリング 24時間・年中無休(返信は数日要します) <a href="https://consult.t-pec.co.jp/service/794b8a">https://consult.t-pec.co.jp/service/794b8a</a> ③対面カウンセリング 各施設により実施時間は異なります。
<u>セントラルスポーツクラブ</u>	通年利用可	セントラルスポーツ 専用システム	対象：被保険者及び被扶養者(16歳以上) ※法人会員価格の半額にて利用可(健保にて半額補助)

\*の事業については、現下2023年度案内を添付しております。2024年度の実施要領につきましては開始時期が近づきましたら、別途ご案内します。